

MENU BASAL IN SITU AVILA

NOVIEMBRE 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
•				•
3	4	5	6	7
Macarrones con tomate	Alubias blancas estofadas	Brocoli con patatas y pimenton	Sopa de cocido con fideos	Arroz abanda
Tortilla de patatas con ensalada	Abadejo con tomate	Lomo adobado a la plancha con ensalada	Cocido completo	Merluza al horno co ajo y perejil
Cilsalaua		con ensaiada		perejii
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Judias verdes con york	Jubias pintas con verduras	Macarrones con tomate y chorizo	Lentejas estofadas	Crema de verduras
Hamburguesa mixta al horno con ensalada	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada	Abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa con ensalada	Calamares a la romana con ensalada
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
Arroz con salsa de tomate	Lentejas a la hortelana	Crema de zanahoria	Sopa de fideos	Patatas a la riojana
Gallo al horno con ensalada	Tortilla de patata con ensalada	Cordon blue con ensalada	Cocido completo	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integraly fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur
24	25	25	27	28
Sopa de letras	Garbanzos estofados	Crema de calabaza	Alubias blancas	Macarrones gratinados
Filete de magro a la plancha con ensalada	Salmon horneado al eneldo	Jamoncito de pollo al horno	Tortilla con jamon york y ensalada	Merluza en salsa verde
Pan y fruta	Pan integral y fruta	Pan y fruta	Pan y fruta	Pan y yogur